



Liebe Eltern der 3. Klassen,

in diesem Schuljahr kann wieder der Kurs **„Nicht mit mir!“** durchgeführt werden. 2019 fand der Kurs erstmals statt und wurde aufgrund der positiven Rückmeldungen zu einem festen Bestandteil des Schullebens in den 3. Klassen.

„Nicht mit mir!“ ist ein ganzheitliches, pädagogisches Selbstverteidigungskonzept für Kinder und Jugendliche.

Es handelt sich nicht um einen Kampfsportkurs für Kinder! Dieses Konzept wurde speziell entwickelt, um Kinder altersgerecht zu unterrichten.

Die klassische Selbstverteidigung umfasst nur einen kleinen Teil der Unterrichtszeit.

Schwerpunkte des Kurses sind vielmehr **Prävention** und das **Erkennen von Gefahrensituationen** sowie **Selbstbehauptung** und **Körpersprache**.

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist ein unerlässlicher Bestandteil dieses Kurskonzeptes.

Ziel ist es, durch umfassendes Informationsmaterial für die Eltern sowie einem Hausaufgabenheft für die Kinder, Nachhaltigkeit zu erzielen. Der komplette Kursinhalt findet sich in diesem Hausaufgabenheft wieder und kann jederzeit nachgelesen werden. In den Kursen wird mit unterschiedlichen Materialien, Büchern und Rollenspielen, die speziell auf die Altersgruppe ausgerichtet sind, gearbeitet.

Hauptziel ist es, den Kindern Möglichkeiten an die Hand zu geben, **Konflikte bereits im Vorfeld zu erkennen und diese zu vermeiden**.

Das „Nicht mit mir!“ Konzept verfügt über eine bundesweite, einheitliche Ausbildung aller Kursleiter und darf nur durch ausgebildete Trainer unterrichtet werden.

Bereits 2013 wurde dieses Konzept vom „Bündnis für Toleranz und Demokratie“ der Bundesregierung ausgezeichnet.

Unterrichtet werden die Teilnehmer durch die zertifizierten „Nicht mit mir!“ Kursleiter Yvonne Tausche und Holger Tanzberger. Beide sind seit vielen Jahren erfahrene Kampfsporttrainer im Kinder- und Jugendbereich und haben die „Übungsleiter C Breitensport – Kinder und Jugendliche“ und „Übungsleiter B – Sport und Gesundheit“ - Prüfungen absolviert.





Termine

Dienstag, 13. Juni 2023 Elternabend für die 3. Klassen um 19.30 Uhr in der Pausenhalle

- **Nicht mit mir! 1:** 15.06.2023 (3a und 3d) und 16.06.2023 (3b und 3c) - jede Klasse jeweils eine Doppelstunde
- **Nicht mit mir! 2:** 21.06.2023 (3b und 3c) und 23.06.2023 (3a und 3d) - jede Klasse jeweils eine Doppelstunde
- **Nicht mit mir! 3:** 29.06.2023 (3b und 3d) und 30.06.2023 (3a und 3c) - jede Klasse jeweils eine Doppelstunde
- **Nicht mit mir! 4:** 06.07.2023 (3b und 3c) und 10.07.2023 (3a und 3d) - jede Klasse jeweils eine Doppelstunde

Montag, 10. Juli 2023: Elternabend für 3. Klassen mit Kindern um 18.00 Uhr auf dem roten Platz. Die Kinder zeigen ihr Erlerntes und bekommen eine Urkunde.

Wir bedanken uns ganz besonders bei der **Sparkassenstiftung (450 Euro)**, dem Kleiderbasarteam des CVJM (**1200 Euro**) und dem **Elternbeirat (150 Euro)** für die großzügigen Spenden.

Auf Sie, liebe Eltern, kommen daher keine Kosten zu.

Wir wünschen Ihnen schöne Pfingstfeiertage!

Ute Zimmer,
Schulleiterin

Ihr Elternbeirat der GS Emskirchen